



## SCRITTURA CREATIVA: SCRIVERE PER CREARE

**Un corso per mettersi in contatto con le proprie  
storie e le proprie emozioni**

### Destinatari

Tutti coloro che hanno voglia di intraprendere un viaggio attraverso i propri ricordi e la propria memoria per tracciare il disegno della propria vita e provare a raccontarsi in un modo nuovo.

### Durata

Otto incontri di due ore l'uno.

### Obiettivi

- ✍ Recuperare risorse e capacità creative
- ✍ Mettere in contatto le persone con le proprie emozioni e i propri vissuti
- ✍ Recuperare la propria storia individuale e relazionale per giungere ad una maggiore consapevolezza di sé

### Struttura e contenuti

Il corso verrà suddiviso in tre moduli:  
1° modulo: Introduzione alla scrittura creativa: cosa è, a cosa ci serve, dove ci porterà.

2° modulo: Il sé autobiografico.

La scrittura si avvicina alle storie di vita personali;

3° modulo: L'uso della scrittura nella quotidianità. La scrittura utilizzata nel presente e nella quotidianità.

### Metodi e strumenti

Il corso prevede la partecipazione diretta e attiva dei membri del gruppo che, attraverso la scrittura ed il confronto, avranno la possibilità di "narrarsi" in modo nuovo e "ripercorrere" la propria storia da nuove prospettive.

### Costi, orario e sede

Il corso si tiene a Milano, in Via Pasteur, 15 presso SPAZIO TEA  
Inizio degli incontri giovedì 28 settembre 2006.

Il costo del corso è di Euro 195  
IVA inclusa.

### Informazioni ed iscrizioni

cell. 339 8374216

[info@animamente.it](mailto:info@animamente.it)